**GLOMERULER HASTALIĞI OLAN VE BAĞIŞIKLIK BASKILAYICI İLAÇ KULLANAN HASTALAR İÇİN KORONA VİRÜS SALGINI ÖNERİLERİ**

**Türk Nefroloji Derneği Glomerüler Hastalıklar Çalışma Grubu**

Ülkemizde de görülmeye başlayan yeni korona virüs (Covid-19) salgını nedeniyle primer veya sekonder glomerülonefriti (GN) olan ve bağışıklık baskılayıcı (immunosupressif) ilaçlar kullanan hastalarımız bu süreç içerisinde infeksiyonlar açısından riskli grupta bulunmaktadırlar. Bu hasta grubumuzun Covid-19 salgını esnasında ne şekilde tedavi edilmesi gerektiği konusunda literatürde yeterli ve ayrıntılı çalışma yoktur.

Bilindiği gibi Sağlık Bakanlığımızca Covid-19 tedavi rehberleri oluşturulmuştur ve bu rehberlere aşağıdaki linklerden ulaşılabilmektedir. Covid-19 infeksiyonlarının tedavilerinin uygulanması ve denetiminde yetkili merciler İl Sağlık Müdürlükleridir.

(https://hsgm.saglik.gov.tr/depo/covid19/rehberler/COVID-19\_Rehberi.pdf https://hsgm.saglik.gov.tr/depo/covid19/algoritmalar/ALGORITMA3.pdf)

Bu bilgilendirme, İS kullanmakta olup özellikle infeksiyonlara artmış eğilimi nedeniyle bu dönemde daha çok zarar görebilecek glomerülonefriti olan hastalara yönelik, Türk Nefroloji Derneği Glomeruler Hastalıklar Çalışma Grubu tarafından hazırlanmış tavsiyeler niteliğindedir.

**Tüm GN hastalarına genel önerilerimiz:**

1. Hastaların genel kişisel hijyen ve temas hususlarında Bakanlığımızın önerilerine özenle uymalarını tavsiye ediyoruz (ziyaret kabul etmemeleri veya ziyarete gitmemeleri, sık el yıkama-en az 20 saniye sabunla, sabuna ulaşılamaması durumunda en az %60’lık alkol içeren solüsyonlarla el temizliği, ev temizliğine veya bulunulan ortamın temizliğine ve havalandırılmasına dikkat edilmesi, ayrıca aile içindeki kişisel temasların mümkün olan en az seviyeye çekilmesi vb.).
2. Hastalığınızın durumu ve bu bahsedilen önleyici faaliyetler hakkında aile bireylerinizi bilgilendirmenizi ve size bu konularda daha da dikkatli davranmalarını öneririz.
3. Hastaların, bu süreçte yeterli miktarda ilaçlarını evde bulundurmaları, biten raporlu ilaçlarını zamanı geldiğinde Sağlık Bakanlığı genelgesi doğrultusunda eczanelerden reçetesiz temin etmeleri önerilir.
4. Mümkün olduğu kadar hekimleri ile olan iletişimlerin telefon veya mail gibi uzaktan iletişimle yapılmaya çalışılması, ancak ulaşılamaması ve ciddi bir rahatsızlık durumunda hastaneye başvurulması önerilir.
5. Sağlık kurumları korona virusün önemli bir kaynağı olabilir. Bu nedenle herhangi bir sağlık kuruluna gitmek zorunda kalırsanız; maskenizi takınız, diğer bireylerle en az 2 metre mesafede durmaya özen gösterin, en kısa sürede işlemlerinizi bitirip çıkmaya çalışınız. Eve döndüğünüzde, ayakkabılarınızı elle temas etmeden çıkartıp dışarıda bırakın, hemen elbiselerinizi çıkartıp ellerinizi sabunlu suyla dirseklerinize kadar yıkayınız.
6. Öksürük, ateş, nefes darlığı gibi şikayetlerin ortaya çıkması durumunda evden çıkmadan öncelikle 184 numaralı Sabim hattının aranması, oradaki talimatlara göre hareket edilmesi önerilir. Sonrasında ulaşılabilirse telefon veya mesajlaşma ile takip eden nefroloji uzmanı veya ilgili klinik yetkilileriyle iletişime geçilmesini ve onların önerilerine göre hareket edilmesini tavsiye ediyoruz.
7. Bağışıklığı baskılayıcı ilaç kullandığınız için riskli grupta olmanız nedeni ile Covid19 hastalığının sağlığınız yönünden (her ne kadar bu ilaçları alan hastalarda Covid-19 infeksiyonunun daha sık saptandığı veya daha ağır seyrettiğini gösteren yeterli veri yoksa da) önemli ve hayati sonuçları olabilir. Bu nedenle yukarıda bahsettiğimiz hususlara özenle riayet etmenizi öneriyoruz.
8. Hekiminize danışmadan ilaçlarınızı kesmemenizi, değiştirmemenizi veya doz azaltmamanızı öneriyoruz.